

Guide du Demandeur d'Emploi

Ressources territoriales, démarches et opportunités d'embauche à Lattes et Montpellier Métropole

Ville de Lattes

Service Emploi &
Insertion

Bienvenue. Rechercher un emploi ou évoluer professionnellement demande de la méthode et l'accès aux bons contacts locaux. Ce guide a été conçu pour structurer votre parcours : clarifier votre objectif, optimiser vos candidatures, mobiliser les acteurs du bassin et accéder rapidement aux offres de proximité.

 **BOÎTE À OUTILS**  **ACTEURS LOCAUX**  **OFFRES & SALONS**  **MÉTHODE HEBDO**

1. Boîte à Outils & Méthodologie Essentielle

Rédiger un CV percutant

RÈGLES D'OR

- **Format** : 1 seule page, clair, aéré et antéchronologique.
- **Titre** : Intitulé exact du poste visé (ex: *Assistant logistique*).
- **Verbes d'action** : *Coordonner, gérer, négocier, concevoir*.
- **Format obligatoire** : Exportez toujours en **PDF** sous le nommage CV_Nom_Prenom.pdf.

Générateurs recommandés : CVDesignR, ClicnJob, Adecco IA (dictée vocale sans compte), France Travail, Canva.

Lettre de motivation ciblée

STRUCTURE 3 TEMPS

1. VOUS : Pourquoi cet employeur précis et ses projets vous attirent.

2. MOI : Vos atouts concrets et réalisations transférables.

3. NOUS : Comment vous projetez votre collaboration future.

Outils & Correction : Générateur France Travail, assistants IA pour ébaucher le texte, correcteurs *Scribens* ou *Scribbr*.

Les standards professionnels pour vos envois par courriel

Objet explicite : Candidature - [Intitulé du poste] - [Votre Nom et Prénom]

Corps du message : Court, courtois (3-4 lignes résumant votre proposition de valeur), rappelant les pièces jointes (CV et lettre en PDF exclusivement) et vos coordonnées directes.

2. E-Réputation & Montée en Compétences Numériques

Sécuriser ses Réseaux Sociaux

Un recruteur sur deux recherche le nom du candidat en ligne :

- **Moteurs de recherche** : Tapez votre nom/prénom pour inspecter vos résultats visibles.
- **Facebook / Instagram** : Basculez vos comptes en mode privé, désactivez le référencement externe et filtrez les identifications.
- **Snapchat / X / TikTok** : Activez le mode fantôme et restreignez les publications aux amis.
- **LinkedIn** : Soignez photo professionnelle, titre explicite et résumé (indispensable pour cadres et tertiaire).

Certifications & Formations Gratuites

- **Pix / Pix Emploi** : Test officiel et gratuit pour certifier vos compétences numériques auprès de France Travail.
- **CléA Numérique** : Socle professionnel certifiant éligible au CPF ou financement public.
- **OpenClassrooms** : Cours libres en bureautique (Excel/Sheets), gestion de projet web et collaboratif.
- **Ateliers Google & IA France Travail** : Micro-modules d'initiation à l'IA pour candidatures et productivité.
- **Les Bons Clics** : Ateliers pas-à-pas pour les démarches en ligne.

3. Accompagnement & Réseau Local à Lattes et Proximité

Acteurs publics clés & Orientation territoriale

SERVICE PUBLIC

France Travail (Pérois)

Agence Montpellier Méditerranée (rattachement Lattes / Pérois).

📞 3949 • Impasse J. Locke

Mission Locale Jeunes (16-25 ans)

MLJ Métropole & antenne Quartier Jeunes Boirargues.

🌐 montpellier-jeunes-emploi.fr

Maison de l'Orientation

Région Occitanie : bilans, reconversion et plans de formation.

📞 04 67 22 91 60 (Antigone)

Économie Sociale et Solidaire (ESS)

Trouvez un emploi engagé avec du sens :

- **Mon Job de Sens** : Reconversion vers les métiers à impact sociétal.
- **CRESS Occitanie** : Annuaire et offres associatives et mutualistes.
- **RESES** : Réseau transition bas carbone et marché caché.

Écologie & Filières Circulaires

Acteurs locaux qui recrutent régulièrement :

- **École ETRE Hérault** : Formations maraîchage, réemploi, écoconstruction.
- **Tiers-lieux & Entreprises** : *Les Nouvelles Grisettes* (Pérois), *SMAAART* (St-Aunès), *Compostons*, *Enercoop LR*, *Lineup Ocean*.

Création d'Activité & Espaces de Travail Partagés

ENTREPRENEURIAT

Soutien & Statuts : CCI Hérault, BGE Montpellier Cœur d'Hérault, Coopératives d'Activité et d'Emploi (*Arcadie*, *Kandeel* pour tester votre activité en statut salarié), et financements solidaires *Airdie* / *France Active*.

Coworking local : The Lab Coworking (Lattes, 260 rue du Puech Radier), Bureau&Co (Lattes), The Babel Community (Antigone), La Palanquée (Sète).

3. Opportunités d'Embauche à Lattes & ses Alentours

Plateforme « Lattes Emploi »

Le hub incontournable du bassin d'emploi lattois :

- Offres centralisées (CDI, CDD, alternance, stages).
- Annuaire territorial des entreprises pour cibler vos candidatures spontanées.
- Observatoire local et baromètre de l'emploi.

emploi.ville-lattes.fr

Emplois Mairie de Lattes & Métropole

Recrutements réguliers de contractuels et titulaires :

- **Péri/Extrascolaire** : animateurs scolaires, ALSH (BAFA / équivalents très appréciés).
- **Services municipaux & CCAS** : Entretien, administratif, solidarité.
- **Pour postuler** : Espace Citoyen Lattes > Onglet Démarches > Rubrique Recrutement.

Pensez aussi aux offres directes de **Montpellier Métropole**.

Événements, Ateliers & Rencontres Recruteurs

AGENDA ANNUEL

Consultez chaque mois l'agenda emploi sur le site municipal pour participer aux rendez-vous suivants :

Les Jeudis de l'Emploi

Face-à-face direct avec les recruteurs du secteur sud-métropolitain.

Ateliers Pratiques

Simulations d'entretiens, pitch et soutien technique individuel.

Forums Alternance

Artisanat, commerce, tertiaire et apprentissage régional.

Checklist avant votre salon : 5 CV imprimés + version stockée sur mobile • Pitch de 30 secondes prêt (qui je suis / mon métier / ce que j'apporte) • Carnet de notes et relance par e-mail sous 48h.

4. Veille Économique du Bassin

Anticipez les besoins avant la parution des annonces en suivant les nouvelles implantations et chantiers du territoire :

 **Le Journal des Entreprises (Hérault)**

 **La Lettre M**

 **Le Réveil du Midi**

 **Actu.fr Occitanie**

Bon Plan & Équilibre : Sport & Bien-être à Lattes

Pensez à faire valoir votre attestation de demandeur d'emploi auprès des équipements municipaux et associations sportives partenaires de Lattes (tarifs préférentiels sur les abonnements et activités pour préserver énergie et bien-être).

5. Votre Feuille de Route en 6 Étapes

- 1** **Faire le point** : Clarifier métier cible, compétences acquises, besoins de formation et contraintes de mobilité.
- 2** **Préparer ses outils** : Actualiser son CV au format PDF, bâtir son pitch oral et verrouiller la confidentialité de ses réseaux.
- 3** **Rechercher régulièrement** : Consulter chaque semaine *Lattes Emploi*, France Travail et les plateformes spécialisées.
- 4** **Rencontrer les recruteurs** : Se rendre aux *Jeudis de l'Emploi*, forums locaux et ateliers de simulation.
- 5** **Activer son accompagnement** : Mobiliser conseiller France Travail, MLJ, APEC ou réseau création selon votre profil.
- 6** **Cultiver son réseau** : Participer aux afterworks locaux, associations et collectifs sectoriels pour accéder au marché caché.

6. Checklist Hebdomadaire & Liens Utiles

- ☐ J'ai mis à jour mon CV et validé son formatage PDF strict.
- ☐ J'ai consulté les nouvelles offres sur **Lattes Emploi** et les plateformes cibles.
- ☐ J'ai envoyé mes candidatures personnalisées (lettre et CV adaptés à l'entreprise).
- ☐ J'ai vérifié les dates du prochain *Jeudi de l'Emploi* ou salon local.
- ☐ J'ai relancé courtoisement les candidatures transmises il y a plus de 10 à 15 jours.

Organisme	Missions & Contact	Accès Web
Lattes Emploi	Offres locales, agenda et annuaire d'entreprises	emploi.ville-lattes.fr
Mairie de Lattes	Espace Citoyen > Onglet Démarches > Recrutement	ville-lattes.fr
France Travail	Agence Pérols (Impasse John Locke) • 3949	francetravail.fr
Maison Orientation	185 allée Nouveau Monde, Montpellier	laregion.fr/orientation
CCI Hérault & MLJ	Création d'entreprise et suivi 16-25 ans	herault.cci.fr